

МЕНЮ на 12.03.2025 г.

Сезон: весенне-летний, неделя вторая день 8 примерного меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,97	5,4	4,56	70,6			
20,6	18,76	17,22	318	54-9м	Жаркое по –домашнему	200
3,87	2,86	11,19	86	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
2,84	0,36	16,52	81,1	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	20/20

5-11 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
1,61	8,98	7,6	117,8			
22,06	20,63	18,93	349,7	54-9м	Жаркое по-домашнему с говядиной	220
3,87	2,86	11,19	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	200
2,84	0,36	16,52	81,1	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/10

ОВЗ:

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
1,61	8,98	7,6	117,8			
22,06	20,63	18,93	349,7	54-9м	Жаркое по- домашнему с говядиной	220
3,87	2,86	11,19	86	54- 23гн	Кофейный напиток с молоком	200
2,84	0,36	16,52	81,1	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/10

Второй завтрак

1	0	20	84,8	389	Сок фруктовый	200
---	---	----	------	-----	------------------	-----

Повар:

Березан М.И.