

МЕНЮ на 13.03.2025 г.

Сезон: весенне-летний, неделя: вторая, день 9 примерного меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,98	8,59	7,12	64,65	54-2з	Огурец в нарезке	100
14,13	2,44	8,57	112,7	54-1р	Котлета рыбная	100
19,27	1,76	45,04	273,1	302	Горошница	200
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с сахаром	200
2,94	0,36	0,03	17,1	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/10

5-11 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,98	8,59	7,12	64,65	54-2з	Огурец в нарезке	100
14,13	2,44	8,57	112,7	54-1р	Котлета рыбная	100
19,27	1,76	45,04	273,1	302	Горошница	200
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с сахаром	200
2,94	0,36	0,03	17,1	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/10

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,98	8,59	7,12	64,65	54-2з	Огурец в нарезке	100
14,13	2,44	8,57	112,7	54-1р	Котлета рыбная (треска)	100
19,27	1,76	45,04	273,1	302	Горошница	200
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с сахаром	200
2,94	0,36	0,03	17,1	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/10
Второй завтрак						
0.53		9.87	41.6	ПР	Булочка	100

Повар:

Березан М.И.