

МЕНЮ на 17.03.2025г.

Сезон: весенне-летний, неделя первая, день 1 примерного меню

1-4 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,98	8,59	7,12	64,65			
11,3	4,63	3,55	101,1	54-25м	Курица, тушеная с морковью	80
0,98	0,72	2,66	21,1	54-3соус	Соус красный основной	30
9,87	7,61	43,12	280,5	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с сахаром	200
2,18	0,28	13,18	64.	Пром	Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	30

5-11 класс

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,98	8,59	7,12	64,65			
14,12	5,78	4,46	126,4	54-25м	Курица, тушеная с морковью	100
0,98	0,72	2,66	21,1	54-3соус	Соус красный основной	30
10,97	8,45	47,91	311,6	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с сахаром	200
2,94	0,36	18,1	87,4	Пром	Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40

ОВЗ

Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
0,98	8,59	7,12	64,65			
14,12	5,78	4,46	126,4	54-25м	Курица, тушеная с морковью	100
0,98	0,72	2,66	21,1	54-3соус	Соус красный основной	30
10,97	8,45	47,91	311,6	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с сахаром	200
2,94	0,36	18,1	87,4	Пром	Хлеб пшеничный, ржано- пшеничный	40
Второй завтрак						
0.53		9.87	41.6	ПР	Булочка	100

Повар:

Минеева Е.Г.