МЕНЮ на 18.03.2025г.

Сезон: весенне-летний, неделя: первая, день 2 примерного меню

1-4 класс

				№ рец.	Наименование	Bec
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)		блюда	порции
8,32	10,12	37,64	274,9	54-6к	Каша вязкая молочная пшенная	200
2,48	7,49	34,39	214,9	10	Бутерброды с маслом и повидлом	60
0,19	0,04	6,42	26,8	54-2г	Чай с лимоном и сахаром	200
2,94	0,36	18,1	87,4	Пром	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	40
0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.	АПЕЛЬСИН свежий	100

5-11 класс

				№ рец.	Наименование	Bec
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая		блюда	порции
			ценность (ккал.)			
					Τ.	
8.35	10,27	42.85	204,6	45	Каша вязкая	200
	10,27	.2.00	20.,0	13	молочная пшенная	230
4,2	8,8	37,5	226,3	10	Бутерброды с	95
7,2	0,0	57,5	220,3	10	маслом и повидлом)3
0.53		9.87	41.6	302	Чай с лимоном и	200
0.55		9.87	41.0	302	сахаром	200
2.04	0.26	10.1	97.4	Паст	Хлеб пшеничный,	40
2,94	0,36	18,1	87,4	Пром	ржано-пшеничный	40
0.0	0.2	0.1	27.0	Писл	АПЕЛЬСИН	100
0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.	свежий	100

OB3

				№ рец.	Наименование	Bec	
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая		блюда	порции	
			ценность (ккал.)				
7.59	9.34	38.95	186	173	Каша вязкая	200	
7.59					молочная пшенная		
4,2	6,8	23,94	169	10	Бутерброды с	95	
4,2	0,8	23,94	109	10	маслом и повидлом	93	
0.53		9.87	41.6	377	Чай с лимоном и	200	
0.55		9.07	41.0	311	сахаром	200	
3.16	0.8	19.32	93.52	ПР	Хлеб пшеничный,	40	
3.10	0.8	19.32	93.32	111	ржано-пшеничный	40	
0,9	0,2	8,1	37,8	Пром.	АПЕЛЬСИН свежий	100	
Второй завтрак							
1	0	20	84,8	389	Сок фруктовый	200	

Повар: Минеева Е.Г.