

**МЕНЮ на 19.03.2025г.**

Сезон: весенне-летний, неделя: первая, день 3 примерного меню

## 1-4 класс

				№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
1,23	0,08	6,99	33,5	54-28з	свекла отварная дольками	80
15,32	14,73	38,58	348,3854-11м	244	Плов из отварной говядины	200
3,87	2,86	11,19	86	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
2,12	0,28	13,18	64	ПР	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30

## 5-11 класс

				№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
1,23	0,08	6,99	33,5	54-28з	свекла отварная дольками	80
15,32	14,73	38,58	348,3854-11м	244	Плов из отварной говядины	200
3,87	2,86	11,19	86	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
2,12	0,28	13,18	64	ПР	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30

## ОВЗ

				№ рец.	Наименование блюда	Вес порции
Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)			
1,23	0,08	6,99	33,5	54-28з	свекла отварная дольками	80
15,32	14,73	38,58	348,3854-11м	244	Плов из отварной говядины	200
3,87	2,86	11,19	86	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200
2,12	0,28	13,18	64	ПР	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30
Второй завтрак						
0.53		9.87	41.6	ПР	Булочка	100

Повар:

Минеева Е.Г.